

**Ахмедова Жулиана Алдеровна**  
Дагестанский государственный технический университет  
**Грудкина Татьяна Ивановна**  
Орловский государственный аграрный университет им. Н.В. Парахина  
**Гаджиев Рустам Гадиевич**  
Международный инновационный университет

### **Занятость пенсионеров как острая необходимость и действенный ресурс**

**Аннотация.** Пенсионеры составляют значительную часть населения России, что делает их важным ресурсом для рынка труда. В связи с низким размером пенсий, многие пожилые люди вынуждены продолжать работать из-за экономических трудностей. Занятость помогает им сохранять финансовую независимость, социальные связи и психологическое благополучие. Опыт и профессионализм пенсионеров могут быть особенно востребованы в таких сферах, как образование, здравоохранение и сфера услуг, где наблюдается дефицит кадров. Однако возрастные стереотипы, отсутствие адаптированных программ переподготовки и законодательные ограничения создают барьеры для их трудоустройства. Решение этих проблем требует комплексного подхода, включающего гибкие условия труда, повышение квалификации и переподготовку, налаживание межпоколенческого взаимодействия, что принесёт пользу как организациям, так и обществу в целом.

**Ключевые слова:** пенсионеры, старшее поколение, занятость, рынок труда, демографические процессы, старение населения, дефицит кадров.

**Akhmedova Zhuliana Alderovna**  
Dagestan State Technical University  
**Grudkina Tatiana Ivanovna**  
Orel State Agrarian University named after N.V. Parakhin  
**Hajiyev Rustam Gadievich**  
International Innovative University

### **Employment of pensioners as an urgent need and an effective resource**

**Annotation.** Pensioners make up a significant part of the Russian population, which makes them an important resource for the labor market. Due to the low size of pensions, many elderly people are forced to continue working due to economic difficulties. Employment helps them maintain financial independence, social connections, and psychological well-being. The experience and professionalism of retirees can be particularly in demand in areas such as education, healthcare, and services, where there is a shortage of personnel. However, age stereotypes, the lack of adapted retraining programs, and legislative restrictions create barriers to their employment. Solving these problems requires an integrated approach, including flexible working conditions, advanced training and retraining, and inter-generational interaction, which will benefit both organizations and society as a whole.

**Keywords:** pensioners, the older generation, employment, labor market, demographic processes, population aging, staff shortage.

### ***Введение***

Демографическая ситуация в стране — это одна из ключевых характеристик, определяющих ее социально-экономическое развитие. От состояния рождаемости,

смертности, миграции и состава населения зависит не только число трудоспособных граждан, но и структура рынка труда, уровень занятости и безработицы. В последние десятилетия многие страны, включая Россию, столкнулись с серьезными демографическими изменениями. Старение населения, снижение рождаемости и увеличение продолжительности жизни — все эти факторы приводят к изменениям на рынке труда. С одной стороны, сокращается число людей, вступающих в трудоспособный возраст, с другой — растет доля пожилых работников, что создает как возможности, так и вызовы для экономики и системы занятости.

### **Старение населения и кадровый дефицит**

В 2023 году доля женщин старше 57 лет и мужчин старше 62 лет составила в среднем по Российской Федерации 24,5% (рис. 1). При этом наиболее высока доля данной категории населения в г. Москве (26,9%) и наиболее низка в субъектах СКФО [1].

Старение населения оказывает влияние на разные аспекты жизни общества, экономики и социальной сферы. В последние десятилетия данная тенденция стала заметной, и её последствиями становятся [2]:

- Рост пенсионных выплат;
- Возрастание нагрузки на трудоспособное население;
- Рост числа правонарушений, совершаемых людьми пожилого возраста, и числа правонарушений, совершаемых в отношении последних;
- Рост государственных расходов на медицинское, социальное, культурное обслуживание лиц пожилого возраста;
- Ухудшение параметров воспроизводства населения;
- Рост зависимости экономики от мигрантов;
- Сокращение численности населения трудоспособного возраста и, соответственно, нехватка квалифицированных работников, что затрудняет предприятиям заполнение востребованных должностей.

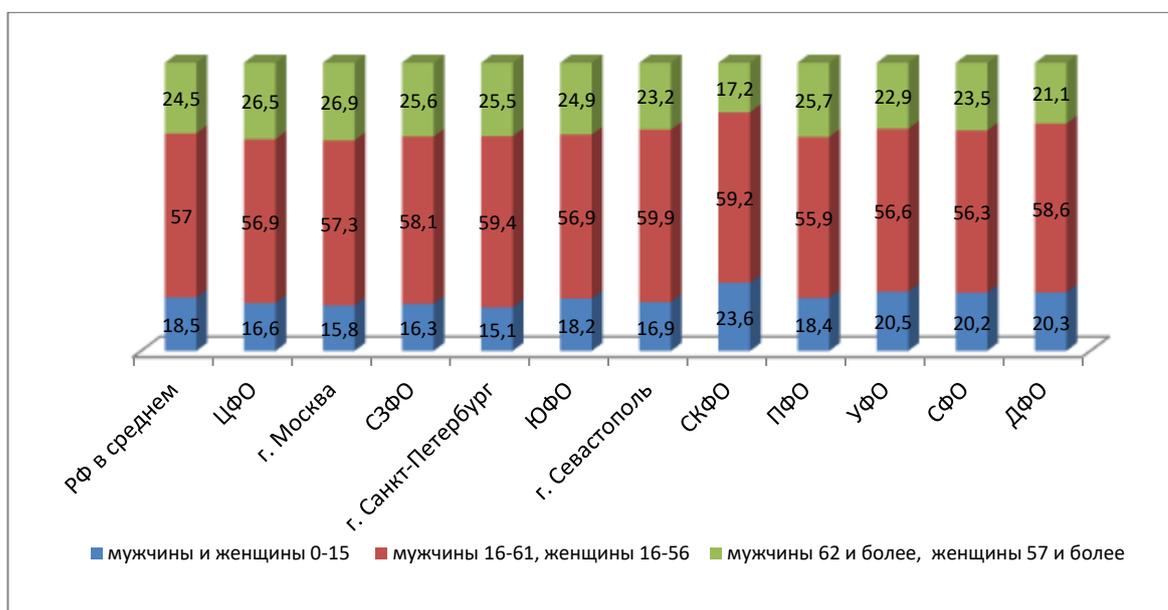


Рис. 1. Доля возрастных групп в общей численности населения РФ на 1 января 2023 г. (%)

В конце 2024 года 69% российских компаний столкнулись проблемой кадрового дефицита. При этом уровень безработицы в стране достиг исторического минимума — всего 2,3% [3]. Нехватка персонала отмечалась практически во всех сферах деятельности. Острее всего дефицит кадров ощущался в производственных и торговых компаниях, медицине, туризме и логистике. Помимо высококвалифицированных кадров, компаниям для поддержания текущей деятельности не хватало рабочего персонала, водителей,

продавцов, кассиров и курьеров. Министерство труда и социальной защиты прогнозирует, что к 2030 году дефицит кадров в России возрастет до 3,1 миллиона человек [4].

### ***Пенсионеры на рынке труда: проблемы и перспективы***

Пенсионеры являются весьма многочисленной социальной группой населения. В большинстве стран продолжается увеличение доли людей пенсионного возраста по сравнению с другими группами. Россия не является исключением. Так, численность жителей России в возрасте старше трудоспособного выросла с 29,8 млн. человек в 2002 году до 35,1 млн. человек на начало 2025 года [5]. В условиях, когда многие регионы испытывают нехватку рабочей силы, активное включение пенсионеров в рынок труда может стать не только необходимостью, но и действенным ресурсом для развития различных отраслей.

С одной стороны, становится очевидной необходимость занятости пенсионеров. Системы пенсионного обеспечения не всегда способны обеспечить гражданам достойный уровень жизни после выхода на пенсию [6]. Так, несмотря на все предпринимаемые органами власти попытки повышения размеров пенсии, как видно из таблицы 1, в период 2010-2024 гг. ее уровень неуклонно снижался по сравнению со средним размером начисленной заработной платы.

Таблица 1 - Численность пенсионеров и средний размер назначенных пенсий (по состоянию на 1 января)

	2010	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Численность пенсионеров, состоящих на учете в системе Фонда пенсионного и социального страхования РФ, тыс. человек	39090	43504	43865	43546	42977	42007	41775	41075
Из общей численности пенсионеров - работающие пенсионеры, тыс. человек	11708	9669	9667	9315	8891	8513	7912	7866
Средний размер назначенных пенсий, руб.	6177,4	13323,1	14102,1	14904,4	15744,6	16884,1	19322,2	20781,8
Соотношение среднего размера назначенных пенсий, процентов:								
с величиной прожиточного минимума пенсионера	165,4	157,5	157,3	161,0	... <sup>8)</sup>	148,9	157,6	157,7
со средним размером	35,7	30,6	29,6	29,2	29,1 <sup>4)</sup>	27,3	26,0	23,8 <sup>8)</sup>

начисленной заработной платы								
Реальный размер назначенных пенсий, в % к предыдущему году	134,8	100,8	101,5	102,3	104,1 <sup>4)</sup>	99,1	103,3	99,2
Численность пенсионеров, приходящаяся на 1000 человек населения	277,9	311,7	314,4	312,2	309,5	303,9	285,2	281,0
Численность занятых в экономике, приходящихся на одного пенсионера, человек	1,72	1,55	1,53	1,51	1,57	1,65	1,76	... <sup>6)</sup>

Источник: составлено авторами на основе [1]

В условиях экономической нестабильности и повышения цен, многие пожилые люди вынуждены продолжать работать, чтобы поддерживать финансовую независимость и избежать бедности.

Занятость позволяет старшему поколению находиться в активной жизненной позиции, что способствует улучшению их психоэмоционального состояния и общего качества жизни. Так, согласно исследованиям российских ученых О.А. Гизингер, В.М. Кирсанова, Н.В. Мамылина и других, работающие пенсионеры стремятся к поддержанию профессионализма, финансовой свободе и независимости. А для сохранения своей работоспособности и востребованности в профессиональной сфере им зачастую необходимо сохранять социальные контакты и поддерживать деловые связи, что требует от них инициативности, энергичности [7].

С другой стороны, пенсионеры обладают уникальными преимуществами, которые делают их ценными работниками на рынке труда. Накопленный опыт, профессиональные навыки и социальные связи могут принести значительную пользу как работодателям, так и командам. Работая неполный рабочий день или в гибком режиме, пенсионеры могут помочь преодолеть дефицит кадров в отдельных секторах, таких как образование, здравоохранение или сфера услуг, где наблюдается большой недостаток квалифицированных специалистов. Так, в российских школах не хватает около 100 тысяч учителей начального образования, 73 тысяч математиков, 37 тысяч историков, 15 тысяч географов, 11 тысяч учителей химии, 14 тысяч преподавателей информатики. И это с учетом того, что 161,5 тысяч человек, то есть больше 15% составляют учителя-пенсионеры [8].

Анализируя ситуацию на рынке труда, нельзя не отметить, что пенсионеры часто предпочитают работать в тех областях, где они ранее имели опыт. Это позволяет им не только быть эффективными, но и приносить удовлетворение от своей деятельности.

Однако, несмотря на имеющиеся преимущества, существует ряд барьеров, которые мешают пенсионерам полностью включиться в трудовой процесс. К числу таких барьеров можно отнести возрастные предвзятости со стороны работодателей, ограничения на уровне законодательства и отсутствие адаптированных программ переподготовки и повышения квалификации.

Для преодоления препятствий необходим комплексный подход. Важно создать

благоприятные условия для занятости пожилых людей. Это может включать такие инициативы по поддержке пенсионеров, как субсидирование рабочих мест, программы переподготовки и повышения квалификации, а также увеличение гибкости в условиях труда. Работодатели должны осознать, что сертификаты, дипломы и даже физическое здоровье не являются единственными критериями для оценки работника [9]. Разнообразие опыта и взглядов может значительно обогатить коллектив и стать ключевым фактором для успеха компании.

Стоит обратить внимание на то, что занятость пенсионеров может благоприятно сказаться и на молодежи. Сотрудничество между различными поколениями в рамках одной организации способствует обмену знаний и опыта, что, в свою очередь, порождает взаимопонимание и уважение. Молодые специалисты могут учиться у опытных коллег, получая уникальные навыки, основанные на многолетней практике. Это сотрудничество может стать настоящим катализатором для развития организационной культуры.

### **Выводы**

Занятость пенсионеров является острой необходимостью в современном обществе и эффективным ресурсом для экономики. Они не только помогают преодолеть дефицит труда, но и вносят существенный вклад в развитие организаций и улучшение отношений в коллективе. Создание условий для активного участия пожилых людей в трудовой деятельности требует комплексного подхода — от изменения общественных стереотипов до законодательного закрепления прав и возможностей пенсионеров. Успешный опыт других стран показывает, что активная занятость пенсионеров может стать важным фактором для социально-экономического процветания общества, и важно уметь использовать этот потенциал на благо будущего.

### **Список источников**

1. Демографический ежегодник России. 2023: Стат.сб./ Росстат. - М., 2023. – 256 с.
2. Петров Е. В. Негативные последствия старения населения / Е. В. Петров // Научный поиск курсантов : Сборник материалов вузовской НПК, Могилев, 25 февраля 2019 года / Редколлегия: В.В. Борисенко [и др.]. – Могилев: Учреждение образования "Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь", 2019. – С. 75-76.
3. Региональная экономика: комментарии ГУ № 33. Февраль 2025 года. [Электронный ресурс] — Режим доступа: [https://www.cbr.ru/Collection/Collection/File/55066/report\\_01022025.pdf](https://www.cbr.ru/Collection/Collection/File/55066/report_01022025.pdf)
4. Дефицит кадров в России в 2025 году. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://easydocs.ru/blog/tpost/avb61so5y1-defitsit-kadrov-v-rossii-v-2025-godu>
5. Число граждан старше трудоспособного возраста составило в РФ на начало года более 35 млн человек – Голикова. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://www.interfax-russia.ru/>
6. Филина М. А. Современная пенсионная система России: вызовы, тенденции, перспективы / М. А. Филина // Экономика и предпринимательство. – 2021. – № 10(135). – С. 231-233.
7. Психологические особенности работающих и неработающих людей пожилого возраста / О. А. Гизингер, В. М. Кирсанов, Н. В. Мамылина [и др.] // Успехи геронтологии. – 2023. – Т. 36, № 5. – С. 619-626.
8. Сколько учителей не хватает в российских школах на самом деле. [Электронный ресурс] — Режим доступа: <https://59.ru/text/education/2025/03/09/75194045/>
9. Акимова Р. А. К вопросу о сохранении здоровья старшего поколения / Р. А. Акимова, Ж. А. Ахмедова, Р. Г. Гаджиев // Механизм реализации стратегии социально-экономического развития государства: Сборник материалов XVI Международной научно-

практической конференции, Махачкала, 25–26 сентября 2024 года. – Махачкала, 2024. – С. 7-10. – EDN CJVPNR.

#### **Сведения об авторах**

**Ахмедова Жулиана Алдеровна**, доктор экономических наук, профессор кафедры государственного и муниципального управления, Дагестанский государственный технический университет, Махачкала, Россия, профессор кафедры экономики и управления, Международный инновационный университет, г. Сочи, Россия.

**Грудкина Татьяна Ивановна**, кандидат экономических наук, доцент кафедры экономики и менеджмента в АПК, ФГБОУ ВО «Орловский государственный аграрный университет им. Н.В. Парахина», Орел, Россия.

**Гаджиев Рустам Гадиевич**, аспирант кафедры экономики и управления, Международный инновационный университет, Сочи, Россия.

#### **Information about the authors**

**Akhmedova Zhuliana Alderovna**, Doctor of Economics, Professor of the Department of Public and Municipal Administration, Dagestan State Technical University, Makhachkala, Russia, Professor of the Department of Economics and Management, International Innovative University, Sochi, Russia.

**Grudkina Tatiana Ivanovna**, PhD in Economics, Associate Professor of the Department of Economics and Management in Agriculture, Orel State Agrarian University named after N.V. Parakhin, Orel, Russia.

**Hajiyev Rustam Gadievich**, Postgraduate student of the Department of Economics and Management, International Innovative University, Sochi, Russia.