

## **Рецензия**

на статью Гаирбекова М.М., Казиевой З.М.  
**«Воспитание студентов в духе здорового образа жизни: подходы и практика»**

### **Актуальность исследования**

Статья М.М. Гаирбекова и З.М. Казиевой посвящена актуальным проблемам воспитания студентов в духе здорового образа жизни в условиях трансформации системы высшего образования и роста классической, психоэмоциональной и социальной поддержки студенческой молодежи. Авторы обоснованно полагают, что состояние здоровья обучающихся напрямую связано с качеством образовательного процесса, уровнем социального прогресса и успешностью профессионального становления будущих специалистов. Актуальность исследования направлена на анализ современных факторов риска, таких как цифровизация образовательной среды, снижение двигательной активности, стрессов и распространение вредных привычек, что делает работу корректной и социальной переменной.

### **Научная новизна**

Научная новизна статьи заключается в комплексном рассмотрении воспитания здорового образа жизни студентов как системного педагогического процесса, интегрирующего образовательную, воспитательную и социально-культурную деятельность вуза. Авторами уточняется содержание понятия «здоровый образ жизни» применительно к студенческой среде, извлекаются его ключевые структурные компоненты и раскрывается их значение для формирования профессиональных и личностных качеств обучающихся. Особое внимание уделяется анализу ролевой образовательной среды, воспитательной работы и мотивационно-ценностных подходов к изменению устойчивых моделей здоровьесберегающего поведения, которые расширяют теоретические представления в области педагогики высшей школы.

### **Практическая изобретательность**

Статьи обладают высокой практической инновационностью, поскольку представленные в ней подходы и практике могут быть использованы в деятельности образовательных организаций высшего образования при разработке и реализации программ воспитательной и профилактической работы. Материалы исследования представляют интерес для преподавателей, кураторов, специалистов по воспитательной работе и администраций вузов, ориентированных на создание здоровьесберегающей образовательной среды и повышение качества подготовки студентов. Практические выводы и рекомендации авторов могут использоваться при организации физкультурно-оздоровительных, просветительских и внеучебных мероприятий, направленных на меры культуры здравоохранения в студенческой среде.

Таким образом, статья Гаирбекова М.М. и Казиевой З.М. представляет собой целостное и содержательное научное исследование, обладающее теоретической и практической ценностью. **Статья рекомендована к публикации в научном журнале.**

Рецензент: Новиков Петр Николаевич - доктор педагогических наук, профессор, действующий член Академии профессионального образования, главный научный сотрудник ФГБУ «Научно-исследовательский финансовый институт Министерства финансов Российской Федерации», старший научный сотрудник ФГБУ «Всероссийский научно-исследовательский институт труда» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Novikov Pyotr Nikolaevich - Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, current member of the Academy of Professional Education, Chief Researcher of the Federal State Budgetary Institution "Research Financial Institute of the Ministry of Finance of the Russian Federation", Senior Researcher of the Federal State Budgetary Institution "All-Russian Research Institute of Labor" of the Ministry of Labor and Social Protection of the Russian Federation Federation Federation

